

## Comment traiter la fièvre

### *Qu'est-ce que la fièvre?*

La fièvre est une élévation de la température du corps, soit :

- une température rectale supérieure à 38,0C (100,4F) chez les enfants âgés de moins de trois mois
- une température rectale supérieure à 38,5C (101,3F) •
- une température buccale supérieure à de 37,8C (100,1F) •
- une température axillaire (aisselle) supérieure à 37,3C (99,1F)
- Veuillez noter que les mesures tympaniques (conduit auditif externe) sont moins précis pour établir un état fébrile.

### *Quelques renseignements au sujet de la fièvre*

- La fièvre en soi n'est pas dangereuse et aide le corps à lutter contre l'infection.
- Le degré de fièvre ne fournit pas d'indication quant à la gravité de l'état. Le comportement général de votre enfant est le meilleur indicateur d'infection grave.
- La fièvre est souvent entraînée par une infection virale et se dissipe habituellement de façon spontanée en quelques jours.
- Abaisser la température de l'enfant peut l'aider à se sentir mieux.
- Les convulsions accompagnant la fièvre sont rares chez les enfants âgés de six mois à six ans. Elles n'ont pas de lien avec le degré de fièvre et ne présentent habituellement pas de danger. Toutefois, si elles se produisent, consultez un médecin immédiatement.
- Il ne faut pas administrer d'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA) à un enfant ou un adolescent fébrile. Si la fièvre est due à la varicelle, à la grippe ou à certaines autres infections virales, l'aspirine peut accroître le risque de syndrome de Reye, un état très grave qui peut endommager le foie et le cerveau.

### *Conseils pour les soins à la maison*

- Administrez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène (p. ex. Tempra, Tylenol, Advil ou Motrin) selon la dose recommandée par le fabricant. L'acétaminophène est disponible en suppositoires rectaux. Veuillez consulter votre pharmacien ou votre médecin pour connaître la dose appropriée.
- Administration de l'ibuprofène et l'acétaminophène dans une manière alternée ne doivent pas être faites régulièrement .
- Prenez la température de l'enfant toutes les quatre à six heures avant de réadministrer le médicament.
- Habillez votre enfants de vêtements légers. Ne lui mettez qu'une couverture légère pour dormir.
- Faites boire à l'enfant des liquides frais à volonté. Les solides sont moins importants pour l'instant.
- Des bains tièdes peuvent être donnée pour abaisser la température. Le bain devrait être donné environ une demi-heure après le médicament pour la fièvre. N'utilisez pas d'eau froide. Si votre enfant grelotte, sortez-le du bain ou augmentez la température de l'eau. N'utilisez pas de frictions à l'alcool pour abaisser la température.
- Gardez votre enfant à la maison jusqu'à ce qu'il se soit écoulé 24 heures sans fièvre.

### *Consultez votre médecin dans les cas suivants :*

- Un bébé âgé de moins de trois mois
- Fièvre qui dure plus de deux jours
- Enfant excessivement grognon, difficile, irritable ou inconsolable
- Fièvre accompagnée d'une éruption cutanée
- Votre enfant vous semble très malade. Fiez-vous à votre instinct.

(Sources : Hôpital de Montréal pour enfants, Clinique Santé Jeunesse, Pediatrics and Child Health)

### Important

L'information ci-dessus est offerte à titre de guide à des fins d'information seulement. Si à n'importe quel moment vous vous inquiétez du bien-être de votre enfant, il est important de consulter un médecin à nos bureaux ou à l'urgence de l'hôpital le plus proche de chez vous ou de l'Hôpital de Montréal pour enfants.