

La gale

La gale est une affection cutanée très contagieuse causée par un insecte minuscule, ou mite, appelé *Sarcoptes scabiei var hominis*. Le symptôme le plus courant de la gale est la démangeaison, laquelle peut être pire le soir ou après un bain chaud. La mite causant la gale creuse profondément la peau et cause une éruption qui peut ressembler à des fils courbés ou de petites bosses ou égratignures rouges. Les zones les plus souvent touchées sont la palmature entre les doigts, l'intérieur du poignet, le creux du bras et l'aîne. Chez les jeunes enfants et les bébés, toutes les zones cutanées peuvent être touchées, en particulier les paumes et la plante du pied. La gale se transmet de personne à personne par contact direct ou encore par l'entremise d'objets ayant récemment en contact avec une personne infestée. Les mites peuvent survivre jusqu'à quatre jours sur les vêtements ou tout autre objet autre que la peau. Le traitement consiste en deux étapes :

1. Traitement de l'infestation

- Tous les habitants de la maison doivent être traités contre la gale en même temps, qu'ils affichent ou non des symptômes.
- La gale est traitée à l'aide d'une crème médicamenteuse ou scabicide prescrit par le médecin. Les plus courants contiennent 5 % de perméthrine. Toutefois, ce médicament n'est pas recommandé pour les très jeunes bébés ou les femmes enceintes. Veuillez noter que les produits contre les poux ne sont pas efficaces contre la gale.
- Le traitement prescrit est appliqué au coucher. Le bain ne doit être pris que le lendemain matin.
- La crème doit être appliquée sur tout le corps, avec une attention particulièrement aux plis de la peau, aux ongles des mains et des pieds, à la zone derrière les oreilles et à l'aîne.
- La mite est partout, même sur les zones n'affichant pas de symptômes; il est donc important de traiter également le visage et le cuir chevelu, particulièrement chez les bébés et les jeunes enfants.
- Lavez la crème à l'eau et au savon de 8 à 12 heures après l'application.
- La crème médicamenteuse peut assécher la peau et aggraver la démangeaison.
- Le lendemain du traitement, vous pouvez utiliser une crème ou une lotion hydratante sans alcool ni parfum pour apaiser la démangeaison.
- Les antihistaminiques oraux tels que Benadryl peuvent également apaiser la démangeaison et aider les enfants à dormir lorsqu'ils sont administrés au coucher.
- Votre médecin peut également prescrire une crème à la cortisone douce en cas de démangeaison grave.
- Coupez les ongles de votre enfant afin d'atténuer les effets du grattage.
- Mettez des mitaines ou des chaussettes sur les mains de l'enfant avant de dormir, surtout s'il suce son pouce.
- Une personne infestée demeure contagieuse pendant deux à quatre heures après le traitement.
- La démangeaison peut subsister pendant plusieurs semaines même après un traitement efficace.

2 Nettoyage de l'environnement

- Tout le linge de lit (draps, taies d'oreiller, couvertures) et les vêtements portés près du corps (sous-vêtements, t-shirts, chaussettes, pantalons) doivent être lavés à la machine à l'eau chaude et séchés pendant au moins 20 minutes dans la sècheuse au cycle chaud.
- Pour les articles non lavables ou en l'absence d'eau chaude, mettez tout le linge de lit, les vêtements et les animaux en peluche dans des sacs de plastique et mettez-les au rancart pendant cinq à sept jours. Les mites ne survivent pas plus de quatre jours sans contact avec la peau.
- Passez l'aspirateur sur le plancher et les meubles. N'utilisez pas d'insecticides en vaporisateur car ceux-ci peuvent être toxiques.

Renseignements divers

- Un traitement suffit habituellement à tuer la gale, mais la démangeaison peut persister pendant plusieurs semaines.
- Encouragez votre enfant à pratiquer une bonne hygiène en évitant d'échanger ses vêtements avec ceux des amis.
- Les lésions causées par la gale peuvent entraîner une infection bactérienne secondaire en raison du grattage et de l'invasion par une bactérie cutanée. Voyez votre médecin en présence de douleur, de fièvre, de lignes ou de stries rouges, de pus ou d'enflure.

(Sources : Hôpital de Montréal pour enfants, Clinique Santé Jeunesse)

Important: L'information ci-dessus est offerte à titre de guide à des fins d'information seulement. Si à n'importe quel moment vous vous inquiétez du bien-être de votre enfant, il est important de consulter un médecin à nos bureaux ou à l'urgence de l'hôpital le plus proche de chez vous ou de l'Hôpital de Montréal pour enfants.