

## Les poux

Les poux sont des insectes ambulatoires minuscules qui vivent et se multiplient sur les cuir chevelus. Ils ne transmettent pas de maladies et n'entraînent pas de problèmes permanents. Tout le monde peut attraper des poux et ceux-ci sont très communs chez les enfants d'âge scolaire. Les poux se transmettent d'une personne à l'autre par contact avec la personne infestée ou avec des articles qui ont récemment été en contact avec une personne infestée, y compris chapeaux, manteaux, rubans à cheveux, brosses, peignes, serviettes, oreillers ou draps. Les poux ne sont pas un signe de malpropreté. Les animaux ne peuvent ni attraper ni transmettre des poux.

Le pou adulte peut vivre de cinq à six semaines sur le cuir chevelu, mais il ne survit qu'un jour ou deux sur d'autres surfaces. La plupart des infestations comptent 10 à 20 poux adultes. Le pou adulte femelle pond des oeufs, appelés lentes, à la base du cheveu, surtout derrière les oreilles et à l'arrière de la tête. Les lentes éclosent après huit jours et atteignent la taille adulte après encore huit ou neuf jours. Les coquilles vivent ressemblent à de petits grains de riz qui adhèrent assez fermement aux cheveux et ne s'enlèvent pas simplement comme des pellicules ou de la peau morte. Des lentes que l'on trouve à plus de 6 mm (1/4 po) du cuir chevelu indiquent une infestation antérieure. Le traitement nécessite les étapes suivantes :

### *1. Traitement de la personne infestée :*

- Votre médecin recommandera un médicament contre les poux. Ces médicaments peuvent être des insecticides (par exemple Nix , R & C) ou non- insecticides (par exemple Resultz , Nyda ) .
- Déshabillez l'enfant complètement avant de faire le traitement.
- Appliquez le médicament contre les poux selon le mode d'emploi.
- Ne laissez pas le shampoing ou le produit de rinçage dans les cheveux plus longtemps que ce qui est indiqué.
- Rincez les cheveux à fond après le traitement.
- N'utilisez pas de conditionneur ou de shampoing avec conditionneur avant d'appliquer le médicament contre les poux.
- Ne relavez pas les cheveux pendant un jour ou deux après le traitement.
- Mettez des vêtements propres à l'enfant après le traitement.
- Répétez le traitement sept à dix jours plus tard.

### *2. Élimination des lentes*

- Peignez les cheveux pour éliminer les poux morts ou les poux vivants qui restent. Bien que les poux puissent se déplacer rapidement sur des cheveux secs, leur mobilité est très réduite sur les cheveux mouillés.
- Retirez les lentes de la base des cheveux à l'aide d'un peigne fin ou d'un peigne à puces.
- Si les lentes sont trop collantes et sont difficiles à enlever, rincez d'abord les cheveux avec une solution faite de parts égales d'eau et de vinaigre. Utilisez cette solution comme dernier rinçage après chaque shampoing pendant trois semaines.
- Mettez les lentes dans un sac, attachez-le solidement et jetez-le.
- Après le traitement, vérifiez les cheveux tous les deux ou trois jours, peignez-les et retirez les lentes et les poux
- Vérifiez toutes les personnes traitées pendant deux ou trois semaines jusqu'à ce que vous soyez certain qu'il n'y a plus de poux ni de lentes.
- Toutes les personnes qui sont en contact avec la famille doivent vérifier la présence de poux et de lentes tous les deux ou trois jours pendant deux semaines.

### *3. Nettoyage de l'environnement*

- Lavez à la machine tous les vêtements et le linge de lit lavables avec lesquels la personne infestée a été en contact au cours des deux jours précédant le traitement. Utilisez le cycle de lavage à l'eau chaude et le séchage à air chaud pendant au moins 20 minutes.
- Faites nettoyer à sec les vêtements qui ne sont pas lavables (manteaux, chapeaux, etc.)
- Rangez les articles qui ne peuvent être lavés ou nettoyés à sec (animaux en peluche, douillettes, etc.) dans un sac de plastique que vous garderez scellé pendant deux semaines.
- Faites tremper les peignes et les brosses pendant une heure dans de l'alcool à friction ou du Lysol ou lavez-les à fond à l'eau chaude et au savon.
- Passez l'aspirateur sur les planchers et les meubles. N'utilisez pas d'insecticides en vaporisateur car ceux-ci peuvent être toxiques.

### *Renseignements divers*

- La démangeaison peut continuer pendant plusieurs semaines même s'il n'y a plus de poux.
- L'enfant peut retourner à l'école ou à la garderie après le traitement.
- N'utilisez pas le shampoing médicamenteux plus de trois fois
- Les enfants de moins d'un an ne doivent pas être traités avec un pédiculicide; il faut retirer les poux et les lentes un à un à la main.
- Ne traitez personne avec un produit contre les poux s'il n'y a pas de poux ou de lentes dans les cheveux.
- Vous pouvez également contacter les services d'enlèvement des poux dans la communauté .

### **Important**

L'information ci-dessus est offerte à titre de guide à des fins d'information seulement. Si à n'importe quel moment vous vous inquiétez du bien-être de votre enfant, il est important de consulter un médecin à nos bureaux ou à l'urgence de l'hôpital le plus proche de chez vous ou de l'Hôpital de Montréal pour enfants.