

Immunisation des enfants

Les vaccins sont utiles! Il n'y a pas de raison en effet de souffrir d'une maladie s'il existe une façon sûre et efficace de la prévenir; les vaccins ont prouvé leur utilité et leur efficacité maintes et maintes fois. En effet, les programmes d'immunisation sont considérés comme les interventions les plus rentables dans le domaine de la santé et l'une des rares interventions dont les avantages financiers l'emportent systématiquement et largement sur les coûts.

La gamme des produits immunisants sur le marché au Canada augmente sans cesse par suite de l'homologation de nouveaux vaccins et d'améliorations ou de modifications apportées aux préparations déjà disponibles.

Cette brochure contient des renseignements généraux sur le mécanisme, la sécurité, les effets secondaires et les recommandations actuelles en matière d'immunisation des enfants.

BUT DES VACCINS

Les vaccins modernes sont conçus pour prévenir la maladie en produisant une réaction immunitaire sans les risques de maladie, voire de décès, associés à l'infection. Le principe de la vaccination est simple : en exposant le système immunitaire à un vaccin (lequel contient des microbes affaiblis, morts ou partiels), on fait réagir le système immunitaire comme s'il était réellement attaqué par le microbe, ce qui déclenche une « mémoire immunitaire ». Cette mémoire immunitaire protège l'organisme contre la maladie, beaucoup plus grave, lorsque celui-ci est éventuellement exposé au véritable microbe.

VACCINS SUBVENTIONNÉS ET NON SUBVENTIONNÉS

Les recommandations relatives aux immunisations sont formulées par des organismes médicaux non gouvernementaux et sont fondées sur les toutes dernières données scientifiques. Malheureusement, les budgets des gouvernements ne suffisant pas toujours à couvrir les derniers vaccins, il peut s'écouler un intervalle de plusieurs années entre le moment où un vaccin est diffusé et recommandé au public et celui où le gouvernement décide de le subventionner. Les coûts de ces vaccins non subventionnés doivent donc être absorbés par le public. À titre de pédiatres, nous vous suggérons fortement de songer à faire administrer ce vaccin à vos enfants.

EFFETS SECONDAIRES

L'administration de produits immunisants peut provoquer des effets secondaires locaux ou généraux. La plupart de ces réactions surviennent peu de temps après la vaccination, mais d'autres peuvent se manifester plus tardivement. Les effets bénins (p. ex., oedème, rougeur ou érythème au point d'injection, fièvre, ou irritabilité) sont relativement fréquents, sont prévisibles et disparaissent spontanément. Dans de rares cas, on peut observer des réactions graves ou imprévues. Les réactions allergiques telles qu'urticaire, bronchospasmes et anaphylaxie sont très rares. Elles peuvent être attribuables à une allergie spécifique à n'importe quel composant du vaccin (notamment les antibiotiques, les protéines d'oeuf, des agents stabilisants comme la gélatine ou des agents de conservation). Des réactions sévères, qu'elles soient locales ou générales, indiquent peut-être qu'il faut éviter d'administrer des doses supplémentaires du même agent.

TRAITEMENT DES EFFETS SECONDAIRES

Pour l'inflammation ou la douleur locale, appliquez une compresse fraîche à la zone affectée. Si la douleur est vive, donnez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène selon la dose recommandée par le fabricant. Pour la fièvre, donnez également de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène. Les vaccins ROR et contre la varicelle

peuvent causer une éruption cutanée. Celle-ci est habituellement temporaire et ne nécessite pas de traitement. Par contre, si votre enfant a une éruption cutanée et est fiévreux, il est recommandé de consulter un médecin.

CONTRE-INDICATIONS

La seule contre-indication absolue à la vaccination est une réaction de type anaphylactique (allergie sévère) à une dose antérieure du vaccin ou à une composante du vaccin. On retarde habituellement la vaccination chez les enfants qui sont modérément à gravement malades, avec ou sans fièvre. Une réaction locale à l'injection antérieure du vaccin, une affection aiguë bénigne avec ou sans fièvre, ou traitement antimicrobien en cours n'est pas une contre-indication à la vaccination.

L'INNOCUITÉ DES VACCINS

Les vaccins utilisés au Canada sont extrêmement efficaces et extrêmement sûrs. Les réactions défavorables graves sont rares et les dangers des maladies évitables par la vaccination sont beaucoup plus grands que le risque d'une réaction indésirable grave aux vaccins. Les autorités sanitaires du monde entier prennent la question de l'innocuité des vaccins très au sérieux et des comités d'experts au Canada étudient les compte rendus des manifestations indésirables graves. Rien n'indique que des vaccins soient à l'origine de maladies chroniques, de cas d'autisme ou de syndrome de mort subite du nourrisson. Les rapports qui existeraient selon certains— par exemple, entre le vaccin contre l'hépatite B et la sclérose en plaques — ont été refutes par des études scientifiques rigoureuses. Aucun vaccin pour enfant (à l'exception du vaccin contre la grippe) ne contient de thiomérosal.

MISE EN GARDE

Veuillez noter que les renseignements contenus dans cette brochure correspondent aux recommandations de notre cabinet et reflètent les consensus de l'AAP/SCP au moment de la publication. Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à votre pédiatre. Des monographies des produits seront fournies sur demande.

AUTRES LECTURES

Pour de plus amples informations, consultez;

- Guide canadien d'immunisation disponible de Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie ou sur l'internet à www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/cig-gci/
- Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant disponible de la Société canadienne de pédiatrie.

SITES WEB

Les sites Web suivants pourraient contenir d'autres renseignements utiles.

- Programme canadien de promotion de la vaccination <http://www.immunize.cpha.ca>
- Santé Canada, Direction générale de la santé de la population et de la santé publique à <http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/bid/di/index.html>
- U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Immunization Program à <http://www.cdc.gov/nip/>
- Organisation mondiale de la Santé à <http://www.who.int/vaccinesdiseases/safety/infobank/infobank.shtml>
- U.K. Public Health Laboratory Service à <http://www.immunofacts.com/>
- National Advisory Committee on Immunization (NACI) à <http://www.phac-aspc.gc.ca/naci-ccni/>